

## PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG

Franziska Knapp  
Winterhurerstr. 52  
8006 Zürich

[franziska.knapp@gmx.ch](mailto:franziska.knapp@gmx.ch)  
Telefon 076 474 98 08  
[www.franziskaknapp.ch](http://www.franziskaknapp.ch)



Psychotherapie heisst für mich, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Stärken zu entdecken und Leid schaffende Blockaden zu lösen. Ich begleite und unterstütze Sie mit klassischen psychotherapeutischen Interventionen und Vorgehensweisen auf Ihrem Weg zur Gesundheit.

### Ausbildung

Dipl. Psychologin FH, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Psychotherapeutin SBAP, Dipl. Musikerin FH, Dipl. Gesangspädagogin SMPV, Dipl. systemische Paar- und Familientherapeutin

Psychoanalyse (PSZ, Supervision und Fortbildung), Verhaltenstherapie (DBT =Dialektisch Behaviorale Therapie nach Marsha Linehan), Achtsamkeitstraining (ZEN), Hypno-Systemische Therapie

### Arbeitsweise

Mein Vorgehen umfasst systemische, tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische Methoden wie: Achtsamkeit und Wahrnehmung, Skillstraining, Entspannung. Dabei nimmt das Gespräch einen zentralen Raum ein.

### Praktische Tätigkeit

Mit Erwachsenen und Jugendlichen in Beratung und Psychotherapie, Einzel- und Paartherapie. Siehe auch Homepage: [www.franziska.knapp.ch](http://www.franziska.knapp.ch)